JAARAANBOD
2022 - 2023

Laat je inspireren!



KVG GROEP

Open kijk op handicap

OVERZICHT

1. Activiteiten voor bestuursleden/vrijwilligers
   - 1.1. Mens en maatschappij
     - 1.1.1. Om-armen-spel 4
     - 1.1.2. Reanimeren en defibrilleren i.s.m. CM 5
   - 1.2. Handicap
     - 1.2.1. Maak kennis met een voorziening uit je buurt 6
     - 1.2.2. Hef- en tiltechnieken en rolstoel-rijden 7
   - 1.3. Afdelingswerking
     - 1.3.1. Verzekeringen binnen KVG 8
     - 1.3.2. Joost weet het 9
     - 1.3.3. Afdeling onder de loep 10
   - 1.4. Eigen inspiratie 11

2. Activiteiten voor leden
   - 2.1. Mens en maatschappij
     - 2.1.1. Taboe 12
     - 2.1.2. Vroegtijdige zorgplanning i.s.m. CM 13
   - 2.2. Handicap
     - 2.2.1. Ondersteuningsmogelijkheden meerderjarigen en aanvraagprocedure PVB i.s.m. Vraagwijzer 14
     - 2.2.2. Groeipakket i.s.m. KVG Sociaal Dienstbetoon 16
     - 2.2.3. PVB in de praktijk i.s.m. Absoluut 17
     - 2.2.4. Oei, mijn mama heeft thuiszorg nodig? I.s.m. CM 18
   - 2.3. Vrije tijd, gezondheid en bewegen
     - 2.3.1. Drempelloos wandelen - Wandel mee met KVG 19
     - 2.3.2. Wandeling langs mijn en jouw overtuiging 20
   - 2.4. Eigen inspiratie 21

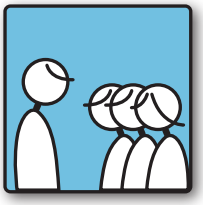
JAARAANBOD 2022-2023

Beste KVG-vrijwilliger,

Met dit jaaraanbod willen we jou en je KVG-afdeling graag wat **extra inspiratie** geven voor het werkjaar 2022-2023. Neem rustig je tijd om deze bundel eens helemaal door te nemen. Er staat vast een thema in dat perfect inspeelt op de vragen, noden of wensen van jullie leden en/of vrijwilligers.

Deze bundel bestaat uit **twee grote delen**:
- activiteiten voor vrijwilligers en bestuursleden van je afdeling
- activiteiten die je kan organiseren voor je leden

Voor elk van de voorgestelde initiatieven geldt: je kan ze voor je eigen afdeling organiseren, maar je kan hiervoor uiteraard ook **samenwerken met (een) naburige KVG-afdeling(en)**! Ben je op zoek naar de juiste contactgegevens van de buren, of vind je het prettig als je vormingswerker je ondersteunt bij de samenwerking? Neem dan zeker contact op met je regiosecretariaat!
Van elke activiteit vind je alle praktische informatie in een handige, overzichtelijke fiche. De werkvorm herken je aan deze **icoontjes**:



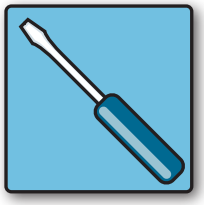
INFOMOMENT



SPEL



UITSTAP



WORKSHOP



SENSIBILISERING/ WERVING

Om het aanbod over heel Vlaanderen éénvormig te maken, hanteren we volgende bedragen als deelnameprijs:
- 5 euro voor KVG-Leden
- 12 euro voor niet-leden
- 35 euro voor professionelen (zij kunnen een aanwezigheidsattest aanvragen voor hun werkgever; neem hiervoor contact op met je regiosecretariaat).

Nog enkele tips als je een infomoment of workshop organiseert:
- Als organiserende afdeling mag je eigen leden gratis laten deelnemen.
- Tip: werk met inschrijvingen vooraf. Zo weet je hoeveel KVG-leden (uit de eigen of uit andere afdelingen) en hoeveel niet-leden aanwezig zullen zijn. Weet je niet zeker of een deelnemer KVG-lid is? Neem contact op met je regiosecretariaat, zij zoeken de persoon in kwestie op in Joost (het nieuwe leden- en administratieprogramma).
- Voorzie een kleine attentie voor de spreker dat je afgeeft aan het einde van het infomoment. Grijp dit moment aan om de spreker, maar ook de aanwezigen te bedanken voor hun aandacht. Durf hier ook kort de komende activiteiten in de kijker te plaatsen of een oproep te doen naar vrijwilligers.

We wensen je veel leesplezier en boeiende gesprekken tijdens de bestuursvergaderingen. Bij keuzestress mag je gerust meer dan één activiteit plannen!

Hartelijke groet,
Team KVG-Vorming

1. Activiteiten voor bestuursleden/vrijwilligers

1.1. Mens en maatschappij

1.1.1. 'Om-armen'spel



Wat?

Aan de hand van zes categorieën (activiteiten, bekendmaking, info, korting, onthaal, samenwerking/acties) neem je je eigen afdelingswerking onder de loep. Op welke manier(en) houden jullie al rekening met personen in armoede? Waar kan je nog een tandje bijsteken? De vragen nodigen jullie uit om op elk aspect dieper in te gaan. De bijhorende brochure biedt antwoorden op jullie vragen én inspiratie om nog meer rond armoede aan de slag te gaan.

Doel?

- Het thema armoede bespreekbaar maken in jouw afdeling.
- Het aanbod van je afdeling toegankelijk maken voor iedereen met of zonder groot budget.

Doelgroep

Bestuursleden/vrijwilligers van jouw afdeling.

Samenwerking?

Het spel wordt nog boeiender als je het samen speelt met een andere afdeling of een armoedeorganisatie uit je buurt.

Duur?

2 uur

Prijs?

gratis

Benodigdheden?

- Spelpakket: spelbord, kaartjes, muntjes, dobbelsteen, spelregels
- Brochure 'Armoede omarmen'
- Verslagformulier, balpen

Meer info en reserveren?

Neem contact op met je regiosecretariaat.

1.1.2. Reanimeren en defibrilleren i.s.m. CM



Wat?

Eén van de leden krijgt een hartaanval tijdens een activiteit. Wat kan je zelf doen om de eerste zorgen toe te dienen? Wat doe je beter niet?

Een goede basisopleiding reanimatie en gebruik van een automatische externe defibrillator (AED) kan levens redden. Tijdens deze workshop leert een medewerker van het Rode Kruis je de basistechnieken van reanimatie en hoe je een AED moet hanteren.

Doel?

- Symptomen leren herkennen.
- Juist leren handelen in geval van nood.
- Hanteren van een AED-toestel.

Doelgroep

Vrijwilligers van de afdeling, maar dit kan zeker uitgebreid worden met iedereen die zijn EHBO-kennis nog eens wil opfrissen.

Samenwerking?

Dit is in samenwerking met Gezonde buurt van CM. Je kan samenwerken met een afdeling uit je buurt.

Duur?

Ongeveer 2 uur

Prijs?

Gratis, indien voldoende deelnemers en tijdig aangevraagd. Zo niet dan betaal je 180 euro voor de spreker.

Benodigdheden?

- Voldoende groot lokaal
- Witte muur/projectiescherm
- Beamer

Je staat zelf in voor de promotie en bekendmaking. CM levert digitaal promotiemateriaal aan.

Meer info en reserveren?

Neem tijdig contact op met je regiosecretariaat.
Min. aantal deelnemers is 8, max. aantal deelnemers is 15.

1.2. Handicap

1.2.1. Maak kennis met een voorziening in je buurt



Wat?

Veel KVG leden met een handicap wonen in een voorziening of gaan naar een dagcentrum of zorgboerderij. Soms lijkt een voorziening een dorp op zichzelf, soms is het een gewoon huis in de straat waar enkele mensen met een handicap samenleven of samenwerken.
Het is zeker een verrijking om kennis te maken met de bewoners/deelnemers en de begeleiding. Ontdek noden en verwachtingen waarop je als afdeling kan inspelen.

Doel?

- Leer verschillende initiatieven voor personen met een handicap kennen in je omgeving.
- Ontdek mogelijkheden tot samenwerking.

Doelgroep?

Bestuursleden of vrijwilligers van je afdeling.

Samenwerking?

Nodig de afdelingen uit je omgeving ook uit, grote kans dat er ook leden van hun afdeling deelnemen aan het aanbod vanuit de voorziening.

Duur?

+/- 1,5 uur

Prijs?

Afhankelijk van de voorziening die je bezoekt.

Benodigdheden?

- Vraag naar de mogelijkheden voor een hapje en drankje na de rondleiding.
- Informeer naar de toegankelijkheid van de voorziening.

Meer info en reserveren?

Neem contact op met de voorziening, het dagcentrum of de zorgboerderij in je buurt. Wil je graag de vrijwilligers van de nabijgelegen afdelingen ook uitnodigen, geef dan een seintje aan je regionale medewerker zodat hij/zij hen kan uitnodigen of contactgegevens kan bezorgen.

1.2.2. Hef- en tiltechnieken en rolstoel-rijden



Wat?

Als vrijwilliger binnen KVG sta je regelmatig in voor de hulp aan personen die gebruik maken van een rolstoel.
Maar hoe rij je hier nu mee zodat de persoon zelf het beste comfort ervaart? Hoe plooi je een rolstoel op om in de koffer van je wagen te krijgen? Wat zijn de losse en vaste onderdelen van een rolstoel en waar neem je deze best vast?

Daarnaast moet er ook af en toe een transfer gebeuren. Denk hierbij aan een toiletbezoek, in- en uitstappen van de wagen, plaatsnemen op een stoel tijdens het eten, …
Hoe doe je dit best zonder je rug te veel te belasten?

We gaan praktijkgericht aan de slag om deze technieken onder de knie te krijgen.

Doel?

- Leren rijden met een rolstoel.
- Leren heffen en tillen zonder jezelf te belasten.
- Weten hoe je hulp kan bieden bij een transfer.

Doelgroep?

Vrijwilligers en bestuursleden van je afdeling.

Samenwerking?

Werk samen met een Goed-thuiszorgwinkel voor het ontlenen van het materiaal.
Kom je niet aan 8 deelnemers, nodig de vrijwilligers uit je buurafdeling ook uit.

Duur?

+/- 2,5 uur, met veel ruimte voor oefenen en vragen.

Prijs?

Gratis

Benodigdheden?

- Rolstoelen (liefst 1 per 2 deelnemers)
- Optioneel: hoog-laag bed, passieve tillift met doek
- Liefst een locatie waar je ook buiten kan gaan oefenen met het rolstoel-rijden.
- Beamer
- Witte muur/scherm om op te projecteren.
- Stoelen en tafels

Meer info en reserveren?

Neem tijdig contact op met je regiosecretariaat om deze workshop in te plannen.

Min. aantal deelnemers is 8, max. aantal deelnemer is 16.

1.3. Lokale afdelingswerking

1.3.1. Verzekeringen binnen KVG



Wat?

KVG sloot een verzekering Burgerlijke Aansprakelijkheid en Persoonlijke Ongevallen af voor haar leden. Sinds 2022 wordt de betaling van deze verzekering afgehouden van het afdelingsdeel van het lidgeld. Dit maakt dat je als afdeling geen extra factuur meer krijgt om de verzekering te betalen en dat er ook geen betalingsverzoeken gestuurd moeten worden. Maar hoe wordt het dan juist allemaal geregeld en voor wat ben je allemaal verzekerd?

Doel?

- Je krijgt meer info over verzekeringen binnen KVG.
- Je weet waarvoor je verzekerd bent en waarvoor niet.
- Je maakt kennis met de bijkomende verzekeringen.

Doelgroep?

Vrijwilligers en bestuursleden van KVG-afdelingen.

Samenwerking?

Je kan deze infoavond inplannen i.s.m. enkele afdelingen uit de omgeving.

Duur?

Ongeveer 2 uur inclusief vragen.

Prijs?

Gratis

Benodigdheden?

- Voldoende groot lokaal
- Witte muur/projectiescherm
- Beamer

Meer info en reserveren?

Neem contact op met je regionaal secretariaat.

1.3.2. JOOST weet het



Wat?

JOOST is het vernieuwde leden- en administratiesysteem van KVG en ook gebruiksvriendelijker dan INFAD. De bedoeling is dat JOOST voor jullie een handige tool zal zijn voor het nakijken van de ledenlijst, het opzoeken van contactgegevens, het bijhouden van inschrijvingen voor activiteiten en het doorgeven van jullie activiteiten voor de jaarverslagen. Maar natuurlijk laten we je niet aan je lot over met het ontdekken van de vele mogelijkheden van JOOST. Graag organiseren we workshops waarbij je zelf aan de slag gaat en de vele mogelijkheden van JOOST aan den lijve ondervindt.

Doel?

- Kennismaken met JOOST, het nieuwe leden- en administratiesysteem.
- Leer JOOST te gebruiken.
- Ontdek de voordelen van JOOST voor je afdeling.

Doelgroep?

Vrijwilligers en bestuursleden van KVG Vorming en dan vooral zij die zich bezighouden met de ledenadministratie, de inschrijvingen en de verslaggeving.

Samenwerking?

Werk samen met enkele afdelingen uit je buurt, een groepje van 8 personen is ideaal voor deze workshop.

Duur?

2 uur, met veel ruimte voor vragen en oefenen.

Prijs?

Gratis

Benodigdheden?

- Lokaal met computers of laptops (of zelf mee te brengen door de deelnemers)
- Beamer
- Witte muur/scherm om op te projecteren.
- Internetaansluiting of wifi

Meer info en reserveren?

Neem tijdig contact op met je regiosecretariaat.

1.3.3. Afdeling onder de loep



Wat?

We nemen de werking van je afdeling onder de loep.
- Wat zijn de sterke kanten?
- Wat zijn verbeterpunten?
- Werk je samen met andere verenigingen uit je buurt? Waarom wel of waarom niet?
- Heb je een aanbod voor jonge leden?
- Wat zijn dromen van de huidige bestuursleden en hoe kan je deze dromen realiseren?
- …

Punt voor punt overlopen we een aantal vragen. Aan de hand van de gegeven antwoorden krijg je meer inzicht over de werking van je afdeling en hoe je je afdeling sterker kan maken voor de toekomst.

Doel?

- Nadenken over de toekomst van je afdeling.
- Wat wil je bereiken met het bestuur.
- Hoe kan je de dromen van de afdeling samen met je bestuur realiseren?

Doelgroep?

Vrijwilligers en bestuursleden van je afdeling.

Samenwerking?

Je kan samenwerken met een afdeling uit je buurt, dit kan extra inspiratie geven, maar noodzakelijk is het niet.

Duur?

Ongeveer 2 uur

Prijs?

Gratis

Benodigdheden?

- Veel goesting om je eigen werking onder de loep te nemen.
- Pen en papier
- Post-its
- Flipover
- Alcoholstiften

Meer info en reserveren?

Neem tijdig contact op met je regiosecretariaat.

1.4. Eigen inspiratie

Kom je via andere organisaties interessante thema's tegen waarover je zelf wel eens een vorming wilt volgen? Wil je wel eens een andere, vernieuwende activiteit organiseren, maar weet je niet goed hoe hieraan te beginnen? Of bots je met je team van bestuursleden telkens op dezelfde vragen waar je nu eindelijk wel eens een antwoord op wilt? Stel zeker de vraag aan je regiomedewerkers. Zij staan klaar om je te helpen bij het durven dromen, de juiste activiteit mee uit te denken of te zoeken naar een geknipte lesgever om een antwoord te bieden op je vragen.

2. Activiteiten voor leden

2.1. Mens en maatschappij

2.1.1. Taboe



Wat?

De meeste KVG vrijwilligers en bestuursleden kennen wel iemand met een handicap in hun omgeving. Jammer genoeg is dat niet voor iedereen evident en daar brengen we graag verandering in met een getuigenis van één van onze taboedoorbrekers.

Zij vertellen graag hun verhaal over hun leven met een handicap, over drempels en moeilijkheden waartegen ze botsen. Maar ze laten je vooral kennismaken met de persoon achter de handicap.

Door meer kennis en begrip kunnen we samen bouwen aan een inclusieve samenleving waaraan iedereen, met of zonder handicap te volle kan deelnemen.

Doel?

- Mensen zonder handicap laten kennismaken met mensen met een handicap.
- Voorstellen Buddy en werven van vrijwilligers.

Doelgroep?

Iedereen die meer wilt weten over wat het betekent om met een handicap door het leven te gaan.

Samenwerking?

Best werk je lokaal samen met andere verenigingen (Femma, Okra, Davidsfonds, …) en help je mee om de mensen in de maatschappij bewust te maken van de impact van een handicap op het dagelijkse leven.

Duur?

Max 2 uur inclusief vragen

Prijs?

- 30 euro + officiële kilometervergoeding voor KVG afdelingen
- 50 euro + officiële kilometervergoeding voor andere organisaties of scholen

Voor een duo-getuigenis komt er 30 euro bij en eventueel nog extra kilometervergoeding.

Benodigdheden?
- Lokaal met witte muur/scherm om op te projecteren.
- Beamer
- Laptop en internet voor mensen die zich als buddy wensen te registreren.

Meer info en reserveren?
Neem tijdig contact op met je regiosecretariaat.

2.1.2. Vroegtijdige Zorgplanning i.s.m. CM



Wat?
Iedereen kan ernstig ziek worden, ongeneeslijk ziek zelfs. Een ongeval kan jou ook overkomen. Weten jouw naasten wat jij belangrijk vindt als zoiets zou gebeuren? Welke keuzes zou je maken in bepaalde situaties? Daarover het gesprek aangaan, is vroegtijdige zorgplanning.

Tijdens deze infosessie krijg je meer informatie over hoe je een gesprek aangaat over vroegtijdige zorgplanning. Je krijgt antwoorden op vragen zoals 'Hoe zit de wetgeving in elkaar?' en 'Wie kan mij bijstaan als ik mezelf niet meer voldoende kan uitdrukken?' Ook het praktische luik van formulieren en documenten komt aan bod.

Doel?
- Je krijgt meer info over vroegtijdige zorgplanning.
- Je leert het wettelijk kader rond vroegtijdige zorgplanning kennen.
- Je krijgt handvaten aangereikt om zelf na te denken over je eigen zorgplanning.

Doelgroep?
Iedereen

Samenwerking?
Dit is in samenwerking met Gezonde buurt van CM.

Duur?
Ongeveer 2 uur

Prijs?
Gratis, indien voldoende deelnemers en tijdig aangevraagd. Zo niet dan betaal je 180 euro voor de spreker.

Benodigdheden?
- Voldoende groot lokaal
- Witte muur/projectiescherm
- Beamer
- Je staat zelf in voor de promotie en bekendmaking. CM levert digitaal promotiemateriaal aan.

Meer info en reserveren?
De activiteit gaat door voor groepen vanaf 20 personen.

2.2. Handicap

2.2.1. Ondersteuningsmogelijkheden meerderjarigen en aanvraagprocedure PVF



Wat?

Zicht krijgen op ondersteuningsmogelijkheden is niet altijd even gemakkelijk.
- Welke ondersteuning bestaat er? Welke is voor mij passend?
- Moet ik hiervoor een aanvraagprocedure doorlopen?
- Wat is het verschil tussen tegemoetkomingen en ondersteuning?
- Waar heb ik recht op, waar heb ik nood aan?

Je zou voor minder door de bomen het bos niet meer zien.
Tijdens onze tweedelige workshop gidst Vraagwijzer je door het zorglandschap.
We maken je in de eerste sessies wegwijs in de algemene ondersteuningsmogelijkheden. Zowel voor personen die een kleine als grote ondersteuningsvraag hebben.

Tijdens de tweede sessie gaan we in op de aanvraagprocedures voor personen die een grote ondersteuningsvraag hebben. We focussen ons op de aanvraagprocedure van een PVB.
KVG gelooft dat veel mensen zelf hun ondersteuning kunnen plannen. Het gaat tenslotte volledig over jou en wat jij nodig hebt! Wie weet dit nu beter dan jij zelf? Vraagwijzer neemt een ondersteunende rol op en helpt je op weg. Je staat er dus niet alleen voor.

Doel?
- Inzicht geven in de ondersteuningsmogelijkheden voor meerderjarigen.
- Nagaan of personen een kleine, of grote ondersteuningsvraag hebben. Vaak zijn er al mogelijkheden binnen het reguliere systeem gecombineerd met handicapspecifieke ondersteuning waar geen aanvraagprocedure bij komt kijken.
- Personen met een handicap die een duidelijk zicht hebben op hun ondersteuningsvraag, handvaten aanreiken om zelf hun PVB aan te vragen.

Doelgroep?
Personen (met een vermoeden van) handicap vanaf 16 jaar of hun ouders/mantelzorgers/voogd/… (netwerk).

Samenwerking?

Dit is een aanbod van Vraagwijzer, een dienst van de KVG Groep.

Duur?

Dit thema wordt gebracht in twee delen. Tussen ieder deel voorzie je best één à twee weken tijd. Iedere deel duurt +/- 2 uur.

Prijs?

- Gratis voor KVG-afdelingen
- Aanvraag door externe organisaties, dan wordt er een sprekersvergoeding gevraagd:
  - 1 sessie: 300 euro + vervoersonkosten
  - 2 sessies: 400 euro + 2x vervoers-onkosten

Benodigdheden?

- Beamer
- Witte muur of scherm voor te projecteren.

Meer info en reserveren?

- Neem contact op met je regiosecretariaat om dit te organiseren.
- Er kunnen maximaal 2 afdelingen per regio dit thema aanvragen.
- Bij voorkeur plan je de infomomenten tijdens de werkuren in.
- Als de coronamaatregelen het toelaten, organiseren we dit fysiek, maar indien nodig kan het digitaal georganiseerd worden.

2.2.2. Groeipakket - zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte



Wat?

Soms hebben kinderen extra ondersteuning nodig om te groeien. Voor hen bevat het Groeipakket naast het basisbedrag een extra zorgtoeslag die de kosten in hun specifieke situatie beter afdekt. Dat extra bedrag noemen we de zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte (vroeger heette dat de 'verhoogde kinderbijslag').

Een kind met een ondersteuningsnood heeft onvoorwaardelijk recht op het basisbedrag tot de maand waarin het 21 jaar wordt. Onder bepaalde voorwaarden kan het ook een zorgtoeslag ontvangen tot die leeftijd.

Het bedrag van de zorgtoeslag hangt af van de mate waarin je kind meer ondersteuning nodig heeft dan zijn/haar leeftijdsgenoten.

Tijdens dit infomoment nemen we je mee in de hele aanvraagprocedure, de regeltjes erachter en wat je kan doen als je niet akkoord gaat met het bedrag van de toelage.

Doel?

- Mensen met een handicap of hun familie informeren over het groeipakket en de extra zorgtoeslag die je kan krijgen.
- Mensen weten hoe ze de zorgtoeslag kunnen aanvragen.
- Mensen informeren over wat de mogelijkheden zijn bij ongewenst resultaat.
- Mensen informeren zodat ze beter voorbereid de procedure aangaan.

Doelgroep?

Ouders van kinderen met een (vermoeden van een) handicap tot 21 jaar.

Samenwerking?

We werken samen met KVG Sociaal Dienstbetoon.

Duur?

Ongeveer 1,5 uur + vragen

Prijs?

- Gratis voor KVG-afdelingen.
- Aanvraag door externe organisaties, dan wordt er een sprekersvergoeding van 300 euro gevraagd + kilometervergoeding.

Benodigdheden?
- Beamer
- Projectiescherm of witte muur
- Een voldoende ruime zaal

Meer info en reserveren?
- Max. 1 keer per regio/werkjaar.
- Deze vorming gaat door vanaf 15 personen.
- Neem contact op met je regiosecretariaat om deze vorming aan te vragen.
- Als de coronamaatregelen het toelaten wordt deze vorming op locatie georganiseerd. Indien nodig kan het ook digitaal.

2.2.3. PVB in de praktijk



Wat?

Een informatiemoment over het persoonsvolgend budget voor meerderjarige personen met een handicap. Mensen hebben hoge verwachtingen van het persoonsvolgend budget, maar hoe ziet het er nu eigenlijk uit in de praktijk? We geven verhalen uit de praktijk en behandelen de volgende vragen:
- Wat kan je allemaal wel/niet doen met het persoonsvolgend budget?
- Moet ik boekhouder zijn om dat geld te kunnen beheren?
- Wat met mensen waarvoor dat beheer en al die beslissingen te moeilijk zijn?
- Welke hulp kan absoluut hierbij bieden?

Doel?
- Basiskennis over het persoonsvolgend budget.
- Realistisch beeld van de mogelijkheden en verwachtingen van het persoonsvolgend budget.

Doelgroep?

Mensen die nog géén kennis hebben van het persoonsvolgend budget.

Samenwerking?

We werken hiervoor samen met absoluut vzw.

Duur?

2 uur

Prijs?

175 euro + vervoersonkosten

Benodigdheden?
- Zaal die je kan verduisteren.
- Micro
- Beamer
- Witte muur/scherm om op te projecteren.
- Geluid

Meer info en reserveren?
- Max. 1 keer per regio/ werkjaar.
- Neem contact op met je regiosecretariaat om deze vorming aan te vragen.
- Als de coronamaatregelen het toelaten wordt deze vorming op locatie georganiseerd. Indien nodig kan het ook digitaal.

2.2.4. Oei, plots heeft mijn mama thuiszorg nodig i.s.m. CM



Wat?

Als iemand uit je nabije omgeving (plots) geconfronteerd wordt met een ziekte, handicap of beperking, weet je soms niet hoe het verder moet. Je moet zorg regelen en je bent op zoek naar informatie. Tegelijk heb je behoefte aan een luisterend oor.

Thuiszorg vraagt bewuste en weloverwogen keuzes van degene die zorg nodig heeft en degene(n) die de zorg op zich nemen. Een open gesprek met alle betrokkenen kan verrijkend zijn en duidelijkheid brengen. Maar vaak is zo'n gesprek geen gemakkelijke opdracht.

Doel?

Tijdens deze sessie geven we enkele vuistregels mee bij de organisatie van thuiszorg. We bieden een overzicht van bekende en minder bekende mogelijkheden die thuiszorg vandaag biedt. Ook tips om de zorg voor elkaar vol te houden, komen aan bod.

Doelgroep?

Iedereen die meer wilt weten over de mogelijkheden van thuiszorg.

Samenwerking?

Dit is in samenwerking met Gezonde buurt van CM.

Duur?

Ongeveer 2 uur

Prijs?

Gratis, indien voldoende deelnemers en tijdig aangevraagd. Zo niet dan betaal je 180 euro voor de spreker.

Benodigdheden?
- Voldoende groot lokaal
- Witte muur/projectiescherm
- Beamer
- Je staat zelf in voor de promotie en bekendmaking. CM levert digitaal promotiemateriaal aan.

Meer info en reserveren?
- De activiteit gaat door voor groepen vanaf 20 personen.

2.3. Vrije tijd, gezondheid en bewegen

2.3.1. Drempelloos wandelen - Wandel mee met KVG



Wat?

Als vereniging vinden we een open en eerlijke kijk op personen met een handicap door de samenleving belangrijk. Daarom ontwikkelde een groep vrijwilligers en KVG Vorming vzw een unieke foto-expo.

Sprekende beelden en citaten vormen een oprechte vertaling van de leefwereld van mensen met een handicap en hun netwerk, met vreugde en zorgen, maar vooral als evenwaardige burgers in onze maatschappij.

Het eindresultaat: 15 unieke, prikkelende fotopanelen die geplaatst kunnen worden langs toegankelijke wandelpaden.

Doel?
- De samenleving sensibiliseren rond handicap.
- Aantonen dat mensen met een handicap er gewoon bij horen.
- Met jouw afdeling een rolstoeltoegankelijke wandeling uitstippelen voor mensen uit de buurt.

Doelgroep?

Iedereen kan deelnemen.

Samenwerking?

Betrek de gemeente en/of andere lokale verenigingen of buurtwerkingen bij het uitstippelen van de wandeling (Natuurpunt, Gezinsbond, KWB, Samana…). Nodig ze sowieso uit om de wandeling te maken en kenbaar te maken. Er is een aan te passen persbericht en promoplan ter beschikking.

Duur?
Zelf te bepalen doordat je je eigen toegankelijke wandeling uitstippelt.

Prijs?
Gratis (excl. transportkosten)

Benodigdheden?
- Stippel een toegankelijke wandeling uit in jouw buurt of gemeente.
- Vraag aan de gemeente waar de borden geplaatst mogen worden of plaats ze in de voortuin van leden/sympathisanten.
- Comfortabele schoenen
- Hulpmiddel (bv. rolstoel) voor mensen die minder mobiel zijn.
- Grondboor en handige vrijwilligers.

Meer info en reserveren?
Neem contact op met je regionaal secretariaat. Zij kunnen de borden reserveren bij KVG Oost-Vlaanderen of bij voldoende aanvragen zelf borden laten maken. De toegankelijke wandeling stippel je zelf uit in je gemeente.

2.3.2. Wandelen langs jouw en mijn overtuiging



Wat?
In deze tijd van superdiversiteit is het belangrijk om de positieve waarden die inherent zijn aan elke religie en levensbeschouwing te kennen en te waarderen. Daarom kiest KVG ervoor om (letterlijk) naar elkaar toe te stappen en elkaar beter te leren kennen. Ga mee op een wandeling in jouw regio waarbij je op bezoek gaat bij verschillende religieuze huizen (bv. een moskee, een orthodoxe kerk, protestantse kerk, een synagoge …).

Ter plaatse krijg je uitleg over het gebouw, maar ook over de belangrijkste tradities, waarden en normen, gebruiken en feesten door een vertegenwoordiger van de levensbeschouwing of religie. Er is ruimte om al je vragen te stellen en in gesprek te gaan met elkaar.

Doel?
- Verschillende levensbeschouwingen in jouw buurt leren kennen.
- Met jouw afdeling een leerrijke en gezellige wandeling maken.

Doelgroep?
Iedereen

Samenwerking?
Dit is in samenwerking met Profundo, een project van ORBIT vzw.

Duur?

- Wandelingen op aanvraag:
  zowel week- als weekenddagen en zowel voor- als namiddagen

- Geplande wandelingen:
  zondagnamiddag van 13u00 tot 17u00

Prijs?

Gratis

Benodigdheden?

- Comfortabele schoenen
- Hulpmiddel (bv. rolstoel) voor mensen die minder mobiel zijn.

Kijk als afdeling zelf hoe je ter plaatse geraakt (bv. openbaar vervoer, bus of eigen auto's).

Meer info en reserveren?

De activiteit gaat door voor groepen van 10 tot en met 20 personen.

Wandelingen kunnen doorgaan op volgende locaties:
- Oostende
- Kortrijk
- Gent
- Hasselt
- Leuven
- Brugge
- Genk
- Antwerpen
- Brussel

Je kan als afdeling aansluiten bij een reeds geplande wandeling of zelf een wandeling plannen. Neem ten laatste zes weken vooraf contact op met je regiosecretariaat.

2.4. Eigen inspiratie

Vind je je gading niet in onderstaande lijst en/of heb je zelf een thema in gedachten dat je wil uitwerken voor je leden? Kan je hierbij wel een beetje inspiratie en ondersteuning gebruiken?
Neem dan zeker contact op met je regiosecretariaat.