

JAARAANBOD 2020-2021

Beste KVG-vrijwilliger,

Met dit jaaraanbod willen we jou en je KVG-afdeling graag wat extra inspiratie geven voor het werkjaar 2020-2021. Neem rustig je tijd om dit activiteitenaanbod eens helemaal door te nemen. Er staat vast een thema in dat perfect inspeelt op de vragen/noden/wensen van jullie leden en/of vrijwilligers.

Deze bundel bestaat uit **twee grote delen**:

- activiteiten voor jullie leden (en andere geïnteresseerden)
- activiteiten voor jullie bestuursploeg

Voor elk van de voorgestelde initiatieven geldt: je kan ze voor jullie afdeling alleen organiseren, maar je kan hiervoor uiteraard ook **samenwerken met (een) naburige KVG-afdeling(en)**! Ben je op zoek naar de juiste contactgegevens van de burens, of vind je het prettig als je vormingswerker jullie ondersteunt bij de samenwerking? Neem dan zeker contact op met je regiosecretariaat!

Dit aanbod is opgesteld tijdens het voorjaar 2020 en is flexibel aan te passen aan de veranderende coronamaatregelen. Alle activiteiten zijn daarom onder voorbehoud van de maatregelen die gelden op de datum dat jullie de activiteit inplannen. We willen jullie graag aanmoedigen om desondanks de wisselende maatregelen en het onzekere verloop van COVID-19, toch vooruit te kijken en terug activiteiten in te plannen. Voorzichtigheid en gezond verstand blijft noodzakelijk, draag zorg voor jezelf en voor je dierbaren rondom je. Al zijn we er ook van overtuigd dat het sociaal contact en het verenigen van mensen een belangrijke sterkte kan zijn in de mentale strijd tegen dit virus.

Je regionale vormingswerker staat klaar voor jullie om samen een evenementenmatrix in te vullen en de mogelijkheden voor een activiteit in jouw afdeling te organiseren. Hij/zij volgt de maatregelen mee op. Voor vragen of onduidelijkheden kan je steeds contact opnemen met hem/haar. In bijlage vind je onze coronagids, deze helpt je alvast op weg, en op ons website (www.intranet.kvgvorming.be/afdelingswerking/coronagids/) kan je steeds de laatste update vinden. Houd daar naast ook de specifieke maatregelen in de gaten van je stad of gemeente.

Van elke activiteit vind je alle praktische informatie in een handige, overzichtelijke fiche. De werkvorm herken je aan deze **icoontjes**:



INFOMOMENT



SPEL



UITSTAP



WORKSHOP



SENSIBILISERING/
WERVING

Om het aanbod over heel Vlaanderen eenvormig te maken, hanteren we volgende bedragen als deelnameprijs:

- 5 euro voor KVG-leden
- 12 euro voor niet-leden
- 35 euro voor professionals (Zij kunnen een aanwezigheidsattest aanvragen voor hun werkgever; neem hiervoor contact op met je regiosecretariaat).

We voegen twee opmerkingen toe aan bovenstaande afspraken:

- De organiserende afdeling mag de eigen leden gratis laten deelnemen als ze dat wenst.
- Tip: werk met inschrijvingen vooraf. Zo weet je hoeveel KVG-leden (uit de eigen afdeling of uit andere afdelingen) en hoeveel niet-leden aanwezig zullen zijn. Weet je niet zeker of een deelnemer KVG-lid is? Neem contact op met je regiosecretariaat; je vormingswerker zoekt de persoon in kwestie op in Infad.

We wensen jullie veel leesplezier en boeiende gesprekken tijdens jullie bestuursvergaderingen. Bij keuzestress mag je gerust meer dan één activiteit plannen!

Hartelijke groet,
Het hele team van KVG-Vorming

OVERZICHT

Activiteiten voor leden

- Eigen inspiratie
- Mens en maatschappij
 - Het verhaal van een armoede-ervaringsdeskundige
 - De Vlaamse Sociale Bescherming
 - Wandelen langs jouw en mijn overtuiging
- Handicap
 - Je ondersteuning plannen ... Hoe begin je eraan?
 - Tegemoetkomingen
 - Snippervoorzieningen
 - PVB in de praktijk
- Vrije tijd, gezondheid en bewegen
 - Veerkracht

Activiteiten voor bestuursleden/vrijwilligers

- Eigen inspiratie
- Mens en maatschappij
 - 'Om-armen'spel
 - Armoede en handicap
- De werking van jullie afdeling
 - FLEXIVOL-vorming, werven van vrijwilligers

1. Activiteiten voor leden

1.1. Eigen inspiratie

Vind je je gading niet in onderstaande lijst en/of heb je zelf een thema in gedachten dat je wil uitwerken voor je leden? Kan je hierbij wel een beetje inspiratie en ondersteuning gebruiken? Neem dan zeker contact op met je regiosecretariaat.

1.2. Mens en maatschappij

Het verhaal van een ervaringsdeskundige



Wat?

Een ervaringsdeskundige in armoede en sociale uitsluiting neemt jou samen met een educatieve medewerker van Welzijnszorg mee in de wereld van armoede en armoedebestrijding. We staan stil bij oorzaken en kloven, bij het armoedeweb van de binnenkant en de buitenkant, bij wat je zelf kan doen en wat de overheid zou moeten doen. Theoretische kaders worden aangereikt en krijgen door de interactie met de ervaringsdeskundige in armoede en sociale uitsluiting en de educatief medewerker een reëel gezicht.

Je kan een associatieoefening, korte videofragmenten, een korte quiz, uitleg bij een powerpoint-presentatie en getuigenissen verwachten, waarbij er ruimte is voor een gesprek.

Doel?

- kennis i.v.m. armoede verwerven
- meer begrip voor de situatie van mensen in armoede

Doelgroep?

Iedereen

Samenwerking?

Dit is een initiatief van Welzijnszorg.

Duur?

2 uur

Prijs?

Nog te bepalen

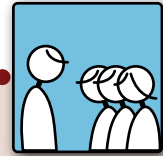
Benodigdheden?

- Computer waarbij geluid en beeld werkt

Meer info en reserveren?

- info@welzijnszorg.be
- <https://welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inhoudelijk>

De Vlaamse Sociale Bescherming



In samenwerking met CM. Meer informatie volgt snel!
Heb je alvast een vraag hierover? Neem contact op met je vormingswerker!

info
volgt

Wandelen langs jouw en mijn overtuiging



Wat?

In deze tijd van superdiversiteit is het belangrijk om de positieve waarden die inherent zijn aan elke religie en levensbeschouwing te kennen en waarderen. Daarom kiest KVG ervoor om (let-terlijk) naar elkaar toe te stappen en elkaar beter te leren kennen. Ga mee wandelen in jouw regio waarbij je op bezoek gaat bij verschillende religieuze huizen (bv. een moskee, een orthodoxe kerk, protestante kerk, een synagoge ...).

Ter plaatse krijg je uitleg over het gebouw, maar ook over de belangrijkste tradities, waarden en normen, gebruiken en feesten door een vertegenwoordiger van de levensbeschouwing of religie. Er is ruimte om al je vragen te stellen en in gesprek te gaan met elkaar.

Doel?

- Verschillende levensbeschouwingen en religies in jouw buurt leren kennen
- Met jouw afdeling een leerrijke en gezellige wandeling maken

Doelgroep Iedereen

Samenwerking? Dit is in samenwerking met Profundo, een project van ORBIT.

Duur?

- Wandelingen op aanvraag: Zowel week- als weekenddagen en voor- als namiddagen
- Geplande wandelingen: Zondagnamiddag van 13u00 tot 17u00

Prijs? Gratis

Benodigheden?

- Comfortabele schoenen
- Hulpmiddel (bv. rolstoel) voor mensen die minder mobiel zijn

Kijk als afdeling zelf hoe je ter plaatse geraakt (bv. openbaar vervoer, bus of eigen auto's).

Meer info en reserveren?

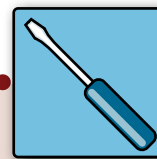
De activiteit gaat door voor groepen van 10 tot en met 20 personen.

Wandelingen kunnen doorgaan op volgende locaties: Oostende, Kortrijk, Gent, Hasselt, Leuven, Brugge, Genk, Antwerpen, Brussel

Je kan als afdeling aansluiten bij een reeds geplande wandeling of zelf een wandeling plannen. Neem minimum zes weken vooraf contact op met je regiosecretariaat.

1.3. Handicap

Je ondersteuning plannen ... Hoe begin je eraan?



Wat?

Je ondersteuning plannen is niet altijd even gemakkelijk. Sinds de invoering van de persoonsvolgende financiering (PVF) vanaf 1 april 2016 is er heel wat veranderd. Zorgbudget, RTH, PVB, ondersteuning vanuit reguliere diensten... Je zou voor minder de bomen door het bos niet meer zien.

Tijdens onze tweedelige workshop gidst Vraagwijzer je door het zorglandschap. In de eerste sessie richten we ons op PVF in het algemeen en in de tweede sessie focussen we specifiek op de aanvraagprocedure van een persoonsvolgend budget (PVB).

KVG gelooft er in dat veel mensen zelf hun ondersteuning zelf kunnen plannen. Het gaat tenslotte volledig over jou en wat jij nodig hebt! Wie weet dit nu beter dan jij zelf? Vraagwijzer wil hier echter wel een ondersteunende rol opnemen om je op weg te helpen. Je staat er dus niet alleen voor.

Doel?

De gebruiker zicht helpen krijgen op diens ondersteuningsnood en daaraan gerichte ondersteuningsmogelijkheden koppelen.

Doelgroep?

- personen (vanaf 16 jaar) met een (vermoeden van) handicap en hun netwerk
- Max. aantal: 15

Samenwerking? We werken hiervoor samen met Vraagwijzer, een deeltak van de KVG-Groep.

Duur? 2u + vragenronde

Prijs?

Sessies op vraag van leden zijn altijd gratis (wel vervoersonkosten/bon voor spreker?). Indien een vraag via voorzitter maar vanuit externe dienst(vb BusO) -> externe regeling, 300 euro + vervoersonkosten.

Benodigdheden?

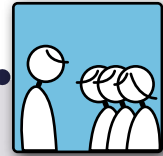
- beamer, drankje voor de deelnemers

Meer info en reserveren? Neem contact op met je regiosecretariaat.

Goed om te weten

Aantal keer/jaar: 3 (naast onze geplande workshops)

Tegemoetkomingen



Wat?

Vanaf de leeftijd van 21 jaar kan men recht hebben op een inkomensvervangende en/of integratietegemoetkoming.

Om recht te hebben op deze tegemoetkoming moet er met veel zaken rekening gehouden worden: over welke inkomsten beschikt men al? Woont men alleen of samen? Hoe zwaar is de handicap? Dit kom je allemaal te weten in deze sessie

Op dit vormingsmoment is het de bedoeling om zowel door de procedure van aanvraag te lopen. Handige tips om de aanvraagbundel in te vullen komen ook zeker aan bod.

Doel?

Te weten hoe een tegemoetkoming moet aangevraagd worden en er zelf verder mee aan de slag kunnen.

Doelgroep? Iedereen

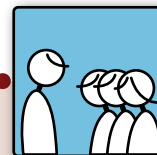
Samenwerking? We werken samen met de Dienst Sociaal Dienstbetoon.

Duur? 2u30

Prijs? Gratis voor afdelingen.

Meer info en reserveren? Neem contact op met je regiosecretariaat.

Snippervoorzieningen



Wat?

Een handicap brengt vaak veel extra kosten met zich mee die meestal worden terugbetaald door o.a. het ziekenfonds of het Vlaams Agentschap. Toch blijven er nog heel wat uitgaven voor eigen rekening.

De wetgever voorziet een aantal fiscale voordelen voor personen met een handicap of gezinnen met een kind met een handicap: vermindering van personenbelasting en onroerende voorheffing, vermindering van successierechten, ...

Daarnaast zijn er nog een aantal andere maatregelen voor mensen met een handicap, zoals een parkeerkaart, verminderingen bij het gebruik van het openbaar vervoer, BTW-vrijstelling en vrijstelling van verkeersbelasting bij de aankoop en herstellingen van een auto, het sociaal telefoon-tarief, ...

Deze sociale voordelen, ook wel snippervoorzieningen genoemd, hebben allen hun eigen voorwaarden en aanvraagprocedures.

Tijdens deze infoavond zetten wij al deze maatregelen met voorwaarden en aanvraagprocedures op een rij. Er is ook ruim de mogelijkheid om vragen te stellen.

Doel?

Basiskennis van alle kleine tussenkomsten specifiek voor personen met een handicap.

Doelgroep? Iedereen

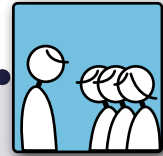
Samenwerking? We werken samen met de Dienst Sociaal Dienstbetoon.

Duur? 2 uur

Prijs? Gratis voor afdelingen.

Meer info en reserveren? Neem contact op met je regiosecretariaat.

PVB in de praktijk



Wat?

Een informatieve avond over het persoonsvolgend budget voor meerderjarige personen met een handicap. Mensen hebben hoge verwachtingen van het persoonsvolgend budget, maar hoe ziet het er nu eigenlijk uit in de praktijk? We geven verhalen uit de praktijk en behandelen de volgende vragen:

- wat kan je allemaal wel/niet doen met het persoonsvolgend budget?
- moet ik boekhouder zijn om dat geld te kunnen beheren?
- wat met mensen waarvoor dat beheer en al die beslissingen te moeilijk zijn?
- welke hulp kan absoluut hierbij bieden?

Doel?

- basiskennis over het persoonsvolgend budget
- realistisch beeld van de mogelijkheden en verwachtingen van het persoonsvolgend budget

Doelgroep? Mensen die nog géén kennis hebben van het Persoonsvolgend budget.

Samenwerking? Dit is een initiatief van absoluut vzw.

Duur? 2 uur

Prijs? 175 euro + vervoersonkosten

Maximum aantal deelnemers? 25 personen

Kanaal of fysiek?

De infoavond kan zowel aangevraagd worden als webinar als in fysieke infoavond.

Benodigheden?

Fysieke infoavond:

- zaal die je kan verduisteren
- micro
- beamer
- geluid

Webinar:

- Een computer of laptop met internetverbinding per deelnemer

Meer info en reserveren?

info@absoluutvzw.be
www.absoluutvzw.be

1.4. Vrije tijd, gezondheid en bewegen

Veerkracht

Dit is een samenwerking met CM. Meer info hierover volgt snel!
Heb je alvast een vraag hierover? Neem contact op met je vormingswerker.



2. Activiteiten voor bestuursleden/vrijwilligers

2.1. Eigen inspiratie

Vind je je gading niet in deze lijst en/of heb je zelf een thema in gedachten dat je wil uitwerken voor je bestuursleden/vrijwilligers? Kan je hierbij wel een beetje inspiratie en ondersteuning gebruiken? Neem dan zeker contact op met je regiosecretariaat.

2.2. Mens en maatschappij

'Om-armen'spel



Wat?

Aan de hand van zes categorieën (activiteiten; bekendmaking; info; korting; onthaal; samenwerking/acties) neem je je eigen afdelingswerking onder de loep. Op welke manier(en) houden jullie al rekening met personen in armoede? Waar kan je nog een tandje bijsteken? De vragen nodigen jullie uit om elk aspect dieper in te gaan. De bijhorende brochure biedt antwoorden op jullie vragen én inspiratie om nog meer rond armoede aan de slag te gaan.

Doel?

- het thema armoede bespreekbaar maken in jouw afdeling

Doelgroep?

Bestuursleden/vrijwilligers van jouw afdeling.

Samenwerking?

Het spel wordt nog boeiender als je het samen speelt met een armoedeorganisatie uit je buurt.

Duur? 2 uur

Prijs? gratis

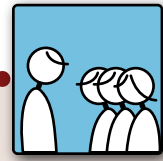
Benodigdheden?

- spelpakket: spelbord, kaartjes, muntjes, dobbelsteen, spelregels
- brochure 'Armoede omarmen'
- verslagformulier, balpen

Meer info en reserveren?

Neem contact op met je regiosecretariaat.

Armoede en handicap



Wat?

Eén op de vier personen met een handicap in België leeft in armoede. Hoe is dat anno 2020 mogelijk in een welvarend land als het onze? Wij staan toch bekend om onze goede sociale zekerheid? Hoe komt het dan dat zoveel personen met een handicap toch arm zijn? Wat betekent dat eigenlijk precies? Wanneer ben je arm? En vooral waarom vormen mensen met een handicap zo'n kwetsbare groep?

Doel?

- Je krijgt een inzicht in het inkomensplaatje in België en verneemt meer over de inkomensbescherming van personen met een handicap en waarom die tekortschiet.
- We bekijken hoe een handicap personen arm maakt en een verzwarende uitsluitingsfactor is voor deelname aan het sociaal-cultureel en economisch leven.
- Deze vorming gaat ook over (een deel van) de leden van jullie afdeling! Waar kan onze vereniging een verschil maken voor mensen met een laag inkomen.
- De vorming kan ook worden opengesteld naar geïnteresseerde leden.

Doelgroep?

KVG-bestuursleden en -vrijwilligers.

Duur? Anderhalf uur

Prijs? gratis

Benodigdheden?

- verduisterde zaal
- beamer

Meer info en reserveren?

Neem contact op met je regiosecretariaat.

Dit kan in een kleine groep gegeven worden of via een filmpje doorgestuurd worden.

2.3. De werking van jullie afdeling

FLEXIVOL-vorming, werven van vrijwilligers



Wat?

Een organisatie is aantrekkelijk voor (hedendaagse) vrijwilligers indien ze voldoet aan enkele voorwaarden. Deze voorwaarden zitten vervat in de afkorting 'flexivol'. Flexivol is het resultaat van een Engels onderzoek door Katharine Gaskin voor het Institute for Volunteering Research. Het staat voor Flexibility, Legitimacy, Ease of access, Xperience, Incentives, Variety, Organisation, Laughs.

Je kan het FLEXIVOL model gebruiken als instrument om te werken aan een duurzaam vrijwilligers-beleid, een beleid dat tegemoet komt aan de behoeften van je vrijwilligers. Het kan je richting en inspiratie geven bij het onderzoeken van en experimenteren met het binden van vrijwilligers aan jouw organisatie.

De vorming is opgedeeld in 2 delen;

- Een informatief luik - wat houdt het in?
- Een praktisch luik - hoe pas ik de theorie toe op mijn eigen afdeling en ga ik ermee aan de slag?

Doel?

Het werven van nieuwe vrijwilligers voor een afdeling aan de hand van de FLEXIVOL-methodiek. Daarnaast ook ervoor zorgen dat de afdeling interessant is en blijft voor de huidige vrijwilligers.

Doelgroep?

Deze vorming is bedoeld voor bestuursleden van een afdeling of zelfs breder: mensen die op zoek zijn naar vrijwilligers om hun werking te ondersteunen. Het kan dus zeker en vast ook toegepast worden voor vrijetijdswerkingen.

De vorming kan zowel gegeven worden in één lokale afdeling; Hier heb je het voordeel dat je de vorming wat meer 'op maat' kan maken van de desbetreffende afdeling.

Daarnaast kan je de vorming ook in een grotere groep geven, bijvoorbeeld in een gewest; Hier heb je het (grote) voordeel dat je meerdere afdelingen tegelijkertijd bereikt.

Samenwerking?

Er is niet echt sprake van een echte samenwerking, maar het is wel belangrijk om de vorming wat op maat te maken van de groep waar je voor staat. Je werkt als het ware samen met je afdeling, gewest... Je hebt immers samen hetzelfde doel: nieuwe vrijwilligers zoeken en vinden.

Duur? 2 uur

Prijs? Gratis

Benodigheden?

- Powerpoint FLEXIVOL
- document 'theorie FLEXIVOL methode'
- De deelnemers hebben pen en papier nodig.

Meer info en reserveren?

Neem contact op met je regiosecretariaat.

